

CIRUPLASTICA
CIRUJANOS PLÁSTICOS CERTIFICADOS

**PREGUNTAS Y RESPUESTAS
FRECUENTES**
GENERALES DE PACIENTES OPERADOS

...





¿POR CUÁNTO TIEMPO DEBO TENER LOS DRENES?

El drenaje se debe mantener por un mínimo de 10 a 15 días, dependiendo de la evolución de cada paciente. En algunos casos, puede extenderse hasta 2 meses si la cantidad de líquido extraído sigue siendo significativa. Este debe retirarse cuando el volumen recolectado sea inferior a 20 ml en un periodo de 24 horas. Para saber con exactitud, lo puedes medir con una jeringa.

¿SI SE ME ACABAN LOS MEDICAMENTOS, QUÉ HAGO?

Si los medicamentos que te indicamos se terminan, no necesitas tomar más a menos que presentes algún síntoma específico. En caso de dolor leve, puedes tomar acetaminofén de 500 mg cada 6-8 horas según sea necesario.

¿ESTOY INFECTADA?

Por favor, envíame una foto para evaluar la herida. Una infección generalmente se manifiesta con fiebre mayor a 38.5°C, enrojecimiento extenso, calor en la zona afectada y dolor significativo. Si no tienes estos síntomas, lo que observas podría ser parte del proceso normal de cicatrización, como irritación o secreción controlada, es normal que la herida emita líquidos de color rojo, verde, amarillo, pero esto no significa que tengas una infección. Aplica isodine, limpia con una gasa suavemente, puedes usar el fitoestimuline y monitorea los cambios. En dos o tres semanas debería mejorar.

¿PUEDO TOMAR MÁS ANTIBIÓTICO?

No. Nunca, bajo ninguna circunstancia, te automediques. Solo tomas el antibiótico enviado en la fórmula, por el tiempo recomendado. Para evitar una infección es necesario que siempre sigas las recomendaciones de higiene y cuidado.

¿QUÉ HAGO SI SE ME CAE UN DREN?

Evitemos a toda costa que se presente esta situación. Si el dren se soltó, no lo intentes reinsertar. Envíame una foto para evaluar la situación. Si está completamente fuera, es necesario que te acerques al consultorio, en ese caso puede ser necesario reintervenir para volver a colocar el dren. Si lo que sucede es que se desprendió del catéter, esto no tiene ningún problema, desinfecta el área y con las manos limpias, puedes conectarlo con cuidado.





¿NO PUEDO ORINAR?

Esto es común en el postoperatorio inmediato debido a la anestesia. Siéntate cómodamente en el inodoro y abre la llave del agua para estimular el reflejo de micción. Si persiste el problema, infórmame para evaluar si es necesario un manejo adicional.

¿QUÉ PUEDO TOMAR SI NO HAGO DEPOSICIONES?

La falta de deposiciones puede ser un efecto secundario de la anestesia. Incluye en tu dieta frutas como papaya, ciruela y pitahaya. Si no mejoras, toma Dulcolax (una tableta en la mañana y noche) o Ciruelax (una cucharada dos veces al día) por un máximo de 2 días. También puedes usar un supositorio si es necesario.

¿PUEDO MONTAR EN MOTO?

Después de 2 meses de la cirugía puedes hacerlo, pero de manera gradual. Evita caminos con baches o movimientos bruscos que puedan afectar tu recuperación o abrir tus heridas.

¿PUEDO MANEJAR?

Puedes empezar a conducir después de los 20 días o el mes, siempre y cuando te sientas cómoda y no tengas molestias que puedan afectar a tu movilidad o concentración.

¿CUÁNDO PUEDO ENTRAR A LA PISCINA O AL SAUNA?

Si tus heridas están completamente secas y cerradas, puedes entrar a la piscina o sauna después de 3 meses. Si aún tienes puntos o áreas abiertas, es mejor esperar para evitar infecciones. Además, recuerda evitar la exposición al sol en las zonas operadas por al menos 3 meses.



¿QUÉ COMER Y QUÉ NO COMER?

Te envíe un PDF con recomendaciones detalladas sobre la dieta adecuada para el postoperatorio. Principalmente, evita alimentos grasos, fritos, azúcares y procesados que puedan retrasar tu recuperación.



¿CUÁNTOS MASAJES POSTOPERATORIOS SON NECESARIOS?

El número mínimo recomendado es de 10 masajes. Si tu cuerpo presenta inflamación persistente, pueden ser necesarias sesiones adicionales hasta que el edema disminuya significativamente, puedes complementar estas sesiones con el uso de radiofrecuencia.



¿DÓNDE AJUSTAR LA FAJA?

Con la marca MYD, tienes derecho a un primer ajuste sin costo. Comunícate con ellos directamente para programar este servicio.

¿QUÉ CREMA ME SIRVE PARA LAS HERIDAS?

Durante la etapa inicial de cicatrización, utiliza Dermigel. Si tienes algún problema con tu cicatrización, por ejemplo: que está demorada en cerrar, puedes usar FITOESTIMULINE (Limpias el área suavemente con isodine y una gasa y luego aplicas el fitoestimuline, realizas esta curación cada dos días). Una vez que las heridas estén completamente cerradas, puedes usar cremas cicatrizantes como Procicar o Scar MD.

¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

Es recomendable esperar al menos 1 mes, siempre y cuando las incisiones y cicatriz estén completamente cerradas y curadas. Hacerlo antes puede interferir con la cicatrización y aumentar el riesgo de infección.

¿CUÁNDO ME QUITAN LOS PUNTOS?

Los puntos se retiran entre los 25 a 30 días posteriores a la cirugía, dependiendo de cómo avance tu cicatrización.



¿CUÁNDO PUEDO IR AL GIMNASIO?

Puedes retomar ejercicios cardiovasculares como caminar o bicicleta a partir del segundo mes. Para pesas y entrenamientos más intensos, espera hasta el tercer mes, aumentando la intensidad gradualmente.

¿PUEDO DEPILARME?

Si, puedes depilarte una vez que las heridas estén completamente cerradas. Sin embargo, evita la cera hasta pasados los 4 meses para evitar un movimiento brusco cerca de tu cicatriz.

¿POR QUÉ ESTOY TAN INFLAMADA?

La inflamación es normal en el postoperatorio. Esta inflamación puede durar hasta 6 u 8 meses, el proceso de desinflamación y cicatrización es distinto en cada paciente. Usa Cirulab Gel o Voltaren Gel para desinflamar. Aplica compresas tibias si es necesario, sin embargo, para este punto sí es necesario que tengas mucha paciencia.



ME PICA MUCHO LA PIEL Y TENGO AMPOLLAS, ¿QUÉ HAGO?

Si presentas irritación en la piel por el uso de la espuma, por favor retirarla por unos 5 días y aplica Betametasona 0.1% en la piel por 3 días. Además, toma Desloratadina (1 tableta cada 12 horas por 10 días). Si al retomar el yumbolo, persisten las molestias, será necesario suspenderlo definitivamente porque significa que tu cuerpo no acepta el uso de la espuma.

¿QUÉ HAGO SI ME SIENTO MAL?

Cuéntame específicamente cómo te sientes. Estoy aquí para apoyarte. Si lo necesitas, ven al consultorio para evaluar tu situación y ofrecerte la mejor solución. Nuestro horario de atención en el consultorio es de lunes a viernes de ocho a dos de la tarde, simplemente avísame que aquí estamos para apoyarte.



CIRUPLASTICA
CIRUJANOS PLÁSTICOS CERTIFICADOS

